

Rubrik Diverse Heiltee`s Frauenmantel

Die "kleine Alchemistin" gilt als das Frauenkraut.

Inhaltstoffe:

- ist eine Gerbstoffdroge (adstringierend, straffend)
- etwas ätherische Öle
- farblose Pflanzenstoffe (fangen Radikale ab)
- ist progesteronhaltig



Wirkung:

- entspannende Wirkung in der 2. Hälfte des weiblichen Zyklus
- es bringt hormonelles Ungleichgewicht bei zu wenig Progesteron wieder in Einklang
- mindert Zystenbildung
- bei Zysten, welche Zyklusstörungen verursachen dann besonders Frauenmantel anwenden
- leicht krampflösende Wirkung bei Menstruationsstörungen
- wird bei Unfruchtbarkeit durch Gelbkörperschwäche eingesetzt
- rund um die Geburt kräftigt es die Gebärmutter, hemmt Blutungen , stärkt das Bindegewebe
- nach der Geburt hat der Frauenmantel positiven Einfluss auf die Wundheilung
- offiziell wird Frauenmantel gegen Durchfälle empfohlen

Heilanwendung:

- als Tee, 1 TL getrockneter Frauenmantel pro Tag mit 250ml heissem Wasser aufgiessen > 10 Minuten ziehen lassen um Gerbstoffe herauszulösen
- als Tropfen mit 40% Alkohol (2 x 10 Tropfen pro Tag)

Quellenangabe Vergessene Hausmittel Servus Verlag